

Studieneinführung an der Hochschule der Sparkassen-Finanzgruppe: Erstsemester verdoppeln ihre Lesegeschwindigkeit

PoweReading: Neues Wissen schneller aneignen

Auf dem Campus der Hochschule der Sparkassen-Finanzgruppe hat zum Auftakt des Sommersemesters 2005 eine spezielle Präsenzveranstaltung für die Studienanfänger stattgefunden, um ihnen Schlüsselqualifikationen zu vermitteln, die im Studium helfen, effektiver und vor allem schneller zu lernen. Hierzu hatte die Hochschule Zach Davis, einen der jüngsten erfolgreichen Trainer in Deutschland, engagiert, der mit seinem bewährten „PoweReading“-Trainingssystem eine erhebliche Steigerung der persönlichen Lesegeschwindigkeit zusichert.

W eit über 50 Erstsemester trainierten bei der erstmalig angebotenen Lehrveranstaltung ihre Fähigkeiten, Informationen schneller aufzunehmen, mit großem Erfolg. Zum Ende des eintägigen Trainings hatten sie ihre Lesegeschwindigkeit mehr als verdoppelt, ohne dabei – und das ist das Entscheidende – beim Textverständnis nachzulassen. Dazu wurden typische Lesebremsen ausgeräumt, die natürlichen Stärken des Auges genutzt, die Aufnahmefähigkeit verbessert und das Gedächtnis trainiert.

Während des Lese-Trainings zeigte Zach Davis den Studierenden anhand regelmäßiger Messungen der Lesegeschwindigkeit und Kontrollen des Textverständnisses ihre persönlichen Fortschritte auf. Zwischen der Erst- und der Endmessung lag schließlich ein enormer Effektivitätssprung von fast 130



Die Präsenzveranstaltung zum Beginn des Sommersemesters bot Raum für das gegenseitige Kennenlernen.

Foto DSGV

Prozent. Mit Hilfe der erlernten Schnell-Lesetechniken werden sich die Erstsemester damit künftig deutlich schneller neues Wissen aneignen können.

„Da im Lernprozess nicht nur Schnelligkeit bei der Informationsaufnahme zählt, sondern genauso die Fähigkeit, aufgenommene Informationen

zu behalten, bieten wir unseren Studienanfängern zusätzlich einen speziellen Online-Lernkurs zum Gedächtnistraining an“, erläuterte Professor Dr.

Eberhard Stickel, Gründungsrektor der Hochschule der Sparkassen-Finanzgruppe, das neue Konzept zur Studieneinführung. Die Hochschule lege hohen Wert auf die Förderung dieser Schlüsselqualifikationen ihrer Studierenden, denn im berufsbegleitenden Studium komme es umso mehr auf eine hohe Effektivität der verfügbaren Lernzeiten an. „Wir bieten unseren Erstsemestern im Rahmen der Studieneinführung ein Lese- und Gedächtnistraining, das in Führungskreisen gefragt ist.“

Davis sieht aus seiner langjährigen Trainingserfahrung das Konzept der Hochschule der Sparkassen-Finanzgruppe zum Studienauftakt als vorbildlich an: „Ich kenne keine Hochschule, die ihren Studierenden gleich zu Beginn des Studiums so viele effektive Werkzeuge mit auf den Weg gibt: Gerade die Kombination des PoweReading-Trainings als Präsenzveranstaltung mit dem Web-Based-Training zu Arbeitstechniken und gehirngerechtem Lernen ist eine ausgezeichnete Grundlage für den Studienerfolg.“

Zum Ende des Lesetrainings fühlten sich die Erstsemester in zweierlei Hinsicht gestärkt für den Studienstart: Sie werden ihr Lesepensum jetzt deutlich schneller und konzentrierter abarbeiten können. Die Veranstaltung bot zudem Raum für das Kennenlernen der Kommilitonen und für die Bildung von Lerngemeinschaften.

DSZ

■ Weitere Informationen stehen auf der Internetseite www.peoplebuilding.de.