

[Home](#)[Hilfe](#)[Sitemap](#)[Kontakt](#)

Die METRO

Standorte

METRO-Kunde werden

METRO-Werbung

Lexikon der Frische

Frische mit System

Türkisches Sortiment

METRO-Qualitätssicherung

Hygiene-Tipps

Jobs &amp; Karriere

METRO top

METRO AGB

METRO-News

METRO-Partner

Quickfinder 

## Mit System: Die Geheimnisse produktiver Menschen

"Wer zum Sonnenaufgang will und nach Westen marschiert, wird sein Ziel nie erreichen, egal wie schnell er läuft." Eine klare Erkenntnis - verständlich formuliert von Zach Davis. Der gefragte Trainer, Redner und Autor für persönliche Effektivität gilt als einer der führenden Experten Deutschlands.

Zach Davis meint mit seinem Beispiel: Man braucht Ziele, um voran zu kommen. Hört sich einfach an - doch nach einer Studie hatten 20 Jahre nach dem Studium nur drei Prozent der Hochschulabsolventen richtigen Erfolg. Was haben die restliche 97 Prozent falsch gemacht?

Mit Intelligenz, sozialer Schicht oder Abschlussnote hat Erfolg wenig zu tun. Wichtig war, so Zach Davis: **Erfolgreiche Menschen hatten ihre Ziele vorher schriftlich formuliert.** Klare Vorstellungen hat, wer nur einmal im Monat für 15 Minuten über seine Ziele nachdenkt und sie aufschreibt.

Zach Davis nennt hier exklusiv für den METRO Newsletter vier weitere wichtige Punkte - die Geheimnisse hochproduktiver Menschen:

### 1. Was alle erfolgreichen Menschen gemeinsam haben

Ohne es zu merken werden vor allem Menschen mit überdurchschnittlich hohen Zielen häufig durch ihr Umfeld ausgebremst. Geschäftspartner, Familienmitglieder und Freunde äußern regelmäßig Bedenken, wenn man zum Beispiel laut über den Eintritt in die Selbständigkeit nachdenkt. Diese Bedenken sind in den meisten Fällen sicherlich auch gut gemeint. Die Gefahr besteht bloß darin, dass man sich verunsichern oder gar davon abhalten lässt, Dinge anzupacken die man wirklich erreichen kann. Sylvester Stallone ist ein prominentes Beispiel für jemanden, der den Glauben auch bei kritischen Stimmen und Ablehnung nie verloren hat: Mit fertig geschriebenem Rocky-Skript wurde er als damals völlig unbekannter Schauspieler mehrere hundert Male von Agenturen abgelehnt. Heute ist klar, dass der Glaube an sich selbst für Stallone der Grundstein für seine außerordentlich erfolgreiche Karriere war.

### 2. Abkürzen und unnötige Misserfolge vermeiden

Unabhängig davon, welches Vorhaben Sie effektiv bewältigen wollen: Es gibt Menschen, die dieses Vorhaben schon erfolgreich in die Tat umgesetzt haben. Konstante Ergebnisse sind kein Zufall, sondern in der Vorgehensweise begründet. Wer dieselbe Vorgehensweise nutzt, erzielt in aller Regel auch dieselben Ergebnisse - wie bei einem Kochrezept. Angenommen Sie wollen Ihre Verkaufszahlen deutlich verbessern: Teilen Sie den "Verkaufsprozess" gedanklich in mehrere Teilbereiche auf, zum Beispiel: Interessenten finden, Vertrauen herstellen, Bedürfnisse identifizieren, Präsentieren, Einwände behandeln, Abschlüsse generieren, Wiederverkäufe und Weiterempfehlungen erzielen. Suchen Sie sich anschließend für jeden Bereich jemanden, von dem Sie lernen können. Vielleicht verabreden Sie sich sogar zu einem persönlichen Treffen - die meisten Menschen fühlen sich sehr geehrt und berichten gerne von den Gründen für Ihren Erfolg.

### 3. Reden ist Silber, Handeln ist Platin!

"Wo ein Wille, da ein Weg!", heißt es. Vielleicht sollte es treffender heißen:

"Wo ein Handeln, da ein Weg!".

Immer wieder erlebe ich in Seminaren und Coachingeinheiten, dass Menschen meinen, mit den ersten Schritten zu zögern, weil noch Voraussetzungen fehlen. Meistens sind es aber Ausreden - vor allem aus Bequemlichkeit oder aus Angst vor Misserfolgen. Wie viele Menschen haben jemals eine Spitzenleistung erzielt, ohne vorher eine Lernkurve mit Rückschlägen durchlaufen zu haben? Wenn Sie sich z.B. vornehmen, ab sofort regelmäßig zu laufen, dann entscheiden Sie, dass Sie jeden Morgen die Schuhe anziehen und mindestens 100 Meter laufen werden. Mit dieser Zielsetzung werden Sie in aller Regel weniger Schwierigkeiten haben, die ersten Schritte zu absolvieren und im Normalfall auch nicht nach 100 Metern aufhören. Was sind Ihre ersten Schritte?

#### 4. **Mit Sicherheit keine Fehlinvestition!**

Wenn man die Biographien hocheffektiver Menschen studiert, dann fällt eine Gemeinsamkeit immer wieder auf: Sie unterscheiden sich vor allem dadurch von ihren Mitmenschen, dass sie sich permanent weiterentwickeln. Dies ist übrigens auch ein völlig natürliches Verhalten, nur haben viele Menschen mittlerweile große Angst vor Veränderungen - selbst wenn es um den Fortschritt der eigenen Fähigkeiten geht. In der Natur gibt es keinen Stillstand. Probieren Sie mal aus, wie lange Sie still sitzen können, ohne sich zu bewegen. Es liegt auch in der Natur von uns Menschen, nicht still zu stehen (oder zu sitzen) und neue Herausforderungen anzunehmen - und zwar in allen Lebensbereichen. Suchen Sie sich z.B. ein gutes Buch, ein nützliches Seminar oder einen starken Coach. Welchen Bereich wollen Sie ab sofort effektiver vorantreiben?

Hier finden Sie aktuelle Seminare und weitere Informationen über Zach Davis und seine Arbeit:

[www.effektivermitsystem.com](http://www.effektivermitsystem.com)

---

Impressum

04.10.2005