

# Wie man den 800 Seiten starken Harry Potter in Rekordzeit liest

Mit der Schnell-Lesetechnik Power-Reading lassen sich Geschwindigkeit und Textverständnis deutlich steigern – Trainer Zach Davis bei „Von den Besten profitieren“

Elektronische Datenverarbeitung und globale Informationsflüsse haben die Information zur Ware gemacht. Wie man diese effektiv nutzt, ohne zu verzweifeln, das lehrt der Amerikaner Zach Davis. Tamara Nagel hat ihn befragt.

**Freie Presse:** Präsentationen, Schnell-Lese-Techniken, Selbstmanagement – alles zielt darauf ab, den Menschen zu rationalisieren. Warum ist das notwendig?

**Zach Davis:** Wir erleben eine regelrechte Informationsflut. Das ist vor allem bei Fach- und Führungskräften sehr ausgeprägt. Sie verwenden im Durchschnitt täglich drei Stunden, um schriftliche Informationen aufzunehmen.

**Freie Presse:** Und das geht mit Power-Reading? Wie funktioniert das?

**Zach Davis:** Ziel des Power-Readings ist es, schneller zu lesen. Es ist eine eigene Technik und nicht zu vergleichen mit dem Überfliegen oder Diagonal-Lesen eines Textes.

Man hat früher nicht jedes Wort mehr im Kopf, aber das ist beim normalen Lesen ja auch nicht der Fall. In den Seminaren wird zunächst ein Text normal gelesen und danach die Zeit gestoppt. Es folgen Textverständnisfragen. Dann wird nach dem Training ein anderer mittels Power-Reading gelesen. Unterm Strich ist das Lesetempo wissenschaftlich erwiesen nach dem Seminar durchschnittlich 124,5 Prozent höher bei einem vier Prozent höheren Textverständnis.

**Freie Presse:** Können auch die Gäste bei „Von den Besten profitieren“ nach Ihrem Vortrag effizienter lesen?

**Zach Davis:** Auf jeden Fall. Bei gleichem Textverständnis liegt das Lesetempo nach einem Vortrag im Schnitt 25 bis 30 Prozent höher.

**Freie Presse:** Wie schnell kann man so ein ganz normales Buch lesen?

**Zach Davis:** Gehen wir von keinem normalen Buch mit 300 Seiten, sondern von Harry Potter aus. Der letzte Band hat knapp 800 Seiten. Ein



Zach Davis. –Foto: PEOPLEBUILDING

normaler Leser benötigt dafür etwa 20 Stunden, ein Power-Reader hat solch ein Buch in etwa 10 Stunden gelesen.

**Freie Presse:** Also können beim

nächsten Urlaub ein oder zwei Bücher mehr in den Koffer?

**Zach Davis:** Das kommt drauf an. Aus den Erfahrungen der Seminarteilnehmer weiß ich, dass Power-Reading zumeist im Berufsalltag praktiziert wird. Privat liest man, wenn man möchte, auf die herkömmliche Art und Weise.

**Freie Presse:** Das größte Problem der Menschen ist doch offenbar, dass in den normalen Tag viel zu viele Aktivitäten gepackt werden. Verleiten solche Techniken nicht dazu, sich noch mehr vorzunehmen und dann erneut festzustellen, dass die Zeit nicht reicht?

**Zach Davis:** Das ist häufig so. Aber der Anspruch, alles für das Fachgebiet lesen zu wollen oder alle Aktivitäten erledigen zu wollen, funktioniert nicht. Das müssen wir uns eingestehen und realistische Ziele setzen.

**Freie Presse:** Bei der Menge an Mentaltechniken – wo bleibt der gesunde Menschenverstand?

**Zach Davis:** Der ist immer noch

vorhanden. Aber die Anforderungen sind in vielen Bereichen gestiegen und den Menschen wird sehr viel zugemutet. Denken wir doch nur einmal daran, dass Arbeitsplätze, die durch Ruhestand oder Fluktuation frei werden, nicht wieder besetzt werden und die verbliebenen Mitarbeiter diese Arbeit übernehmen müssen.

**Freie Presse:** Die Rationalisierung in den Unternehmen bedingt die Rationalisierung des Menschen?

**Zach Davis:** In gewisser Hinsicht ist das so. Hinzu kommt, dass Führungskräfte häufig durch Aktionismus bei ihren Mitarbeitern Arbeitsdruck auslösen.

**Freie Presse:** Sie werden als Effektivitäts-Coach bezeichnet. Arbeiten Sie persönlich denn durchweg effektiv?

**Zach Davis:** Ich bin ein ziemlich effektiv arbeitender Mensch und ich bemühe mich, in dieser Hinsicht ein gutes Vorbild zu sein. Aber ich habe nicht den Anspruch, vollkommen zu sein. Um effektiv zu arbei-

ten, genügt nicht nur es ist ein permanentes einzelner Mitarbeiter oder sollte man sich ständig gelperspektive betrachten, was besser und effe-

## ZUR PERSON

**Zach Davis**  
Nach Studium der Betriebsre in Köln und Tätigkeit bei Consulting AG hat Zach Davis ein Institut Peoplebuilding im April 2007 wurde der US die Personenzyklopedie der Bundesrepublik Deutschland, welches Personenleben mit exzellentem porträtiert. Er ist zudem an mehreren Hochschulen Vortrag in der Veranstaltung „Von den Besten profitieren“ am wird er den Gästen Powerbringen. Die Veranstaltung 19.30 Uhr in der Messe Ch tritt kostet 69,90 Euro.

[www.freiepr](http://www.freiepr)